



PNE: Neurotrasmettitori e Coscienza di Sé

Storia, Scoperte, Ultime Ricerche

Cadace Pert, Ph.D.

Michael R. Ruff, Ph.D.

Nel decennio che seguì la scoperta dei nuovi peptidi oppiacei, il mio laboratorio (CP) e altri si sono attivati per mapparli, scoprendo recettori di endorfine e oppiacei nelle varie aree del cervello associate all'emozioni. Si è scoperto che l'amigdala e l'ipotalamo, due strutture nel cervello limbico, o cervello emozionale, sono ricche di quelle che in seguito furono denominate *molecole d'emozioni*.

Si scoprì che i neuro-peptidi emozionali e le cellule che li producono, non sono confinati al cervello. Col tempo fummo in grado di dimostrare l'esistenza di una rete di comunicazione intercellulare, nel cervello e nel corpo, controllata da queste molecole d'informazione che chiamammo "rete psicosomatica".

Il nostro assunto era che il cervello è solo un nodo d'entrata a questa rete psicosomatica, che ha molti altri punti nodali; la spina dorsale, gli organi sensoriali, la pelle e, in realtà, il corpo intero. I "punti nodali" sono luoghi anatomici in cui convergono molti sentieri neuronali e l'elaborazione delle informazioni è filtrata, modificata, alterata, e poi integrata con altri sistemi corpo/mente competenti. L'accesso a questa rete è possibile da diversi punti nodali, secondo l'oggetto dell'attenzione della persona. L'attenzione, e la consapevolezza che la accompagna, diventano allora regolatori e controllori primari dell'organismo.

Abbiamo proposto che la materia della coscienza – la sostanza materiale misurabile – sia il complesso molecolare composto da ricettori e **ligami** che pompano, vibrano, si muovono e respirano mentre si legano ad ogni cellula del tuo corpo. L'attività di queste molecole genera un campo d'informazione che fluisce attraverso il corpo/mente per dirigere l'attenzione, gestire la fisiologia, mantenere il benessere, e portare guarigione. Effettivamente ti tiene sveglio, allerta, efficace, e cosciente, oppure no!

Per questo diciamo che le molecole d'emozioni sono molecole di coscienza. Le emozioni spaziano dalla sfera materiale all'immateriale. Sono come ponti che collegano le due sfere. Così come la luce ha simultaneamente le proprietà delle particelle e delle onde, le molecole d'emozioni hanno le stesse proprietà. Sono molecole fisiche, che possono essere misurate in laboratorio, e contemporaneamente sono un campo che collega cellule, tessuti, organi, anche persone, e che fa circolare informazione. I **ligami** non si "incastrano" nei recettori, piuttosto i campi molecolari li coinvolgono per iniziare l'azione di segnalazione.

Le azioni delle molecole d'emozioni sono sia fisiche sia psicologiche, e mettono in connessione il cervello col corpo in un'unica, vasta rete di comunicazione che coordina l'intero sistema corpo/mente. Le varie sostanze d'informazione, come i neuro-peptidi o *citokine/chemokine*,

Villaggio Globale di Bagni di Lucca

www.globalvillage-it.com

Tel. 0583 86404



creano stati alterati di coscienza con diverse emozioni, ricordi, e psicologie per dar vita agli stati psicologici.

Daremo uno sguardo al passato, e parleremo delle idee attuali, idee relative alla coscienza, e agli stati di guarigione mentale e fisica.