



**28° Convegno Nazionale di Psicomatica PNEI**

Palazzo Ducale – Lucca – 27-28 Maggio 2017

# I BLOCCHI DELLE EMOZIONI E LE NEUROPERSONALITÀ

DALL'INCONSCIO CORPOREO, AL PRECONSCIO EMOTIVO, AL RISVEGLIO DEL SÉ - IL PROTOCOLLO MINDFULNESS PSICOSOMATICA E LA TERAPIA INTEGRATA

## Programma delle due giornate

### **Sabato Mattina - IL NUOVO PARADIGMA DELLE NEUROSCIENZE: le basi scientifiche della consapevolezza di Sé**

9.00 - Apertura Convegno: Dott. Raffaele Faillaci, Club per l'UNESCO di Lucca.

9.15 - Dott. Nitamo Montecucco (Neuropsicologia, Univ. di Milano): **Il nuovo paradigma delle neuroscienze.**

9.20 - Filmato sulle neuropersonalità e i blocchi psicomatici.

9.30 - Prof.ssa Donatella Caramia (neuropsicologa, Univ. Tor Vergata Roma): **Neuroscienze: consapevolezza, arte ed educazione.**

10.00 - Prof. Franco Fabbro (Università di Udine): **Neuroscienze e pratiche di consapevolezza.**

10.30 - Dott. Nitamo Montecucco (Neuropsicologia) **I blocchi psicomatici e la nuova mappa dello stress: il blocco del piacere e la neuropersonalità serotoninica.**

11.00 – I° ESPERIENZA DI BODY SCAN PSICOSOMATICO esperienza del Sé psicomatico e dei suoi blocchi

11.30 - Pausa

12.00 - Dott.ssa Silvia Ghiroldi (Psicologa): **Il blocco dell'affettività: le relazioni primarie e la neuropersonalità ossitocinica.**

13.00 - Pausa Pranzo

### **Sabato Pomeriggio –**

#### **PSICOLOGIA DELLE NEUROPERSONALITÀ E PROTOCOLLO MINDFULNESS PSICOSOMATICA**

Ore 14.30 - Dott. Nitamo Montecucco: **Il "Protocollo Mindfulness Psicomatica" in psicoterapia: sciogliere i blocchi.**

Ore 15.00 - Dott.ssa Luisa Barbatto (Psicoterapeuta didatta SIAR): **I blocchi della sessualità e la neuropersonalità sensuale.**

Ore 15.30 - Dott. Gioele D'Ambrosio e Dott.ssa Cristiana Milla (Psicoterapeuti SIPT): **Il blocco della rabbia: la neuropersonalità cortisolica e dell'inibizione dell'azione.**

Ore 16.00 - Dott. Roberto Sassone (Psicoterapeuta, Didatta SIAR): **Il blocco del cuore e il Sé emotivo.**

Ore 16.30 - II° ESPERIENZA: BODY SCAN PSICOSOMATICO.

Ore 17.30 - Kapil Nino Pileri (Group leader di ritiri di consapevolezza): **Il blocco dell'identità e l'"Intensive Awareness".**

Ore 18.00 - **WORKSHOPS**

Ore 19.30 - Conclusione

### **Domenica Mattina – LE NUOVE SFIDE NELL'EDUCAZIONE: IL PROGETTO GAIA – KIRONE E L'AGENDA 2030**

9.15 – Apertura della giornata congressuale.

9.30 - Dott. Nitamo Montecucco: **Il nuovo paradigma nell'educazione alla cittadinanza globale: il Progetto Gaia.**

10.15 - **TAVOLA ROTONDA SUL NUOVO PARADIGMA EDUCATIVO NEL MONDO GLOBALE**

Moderatrice Dott.ssa Annateresa Rondinella, Club per l'UNESCO Lucca: **L'educazione allo Sviluppo Sostenibile per l'UNESCO.**

Filmato Progetto Gaia UNESCO. Prof. Ervin Laszlo: già Consulente di Federico Mayor UNESCO e ONU, Institute for New-Paradigm Research, Prof. Attila Tanzi, docente di diritto internazionale Univ. di Bologna, Prof.ssa Donatella Caramia, neuropsicologa, Univ. Tor Vergata Roma, Prof.ssa Vittoria Cristoferi, già Fac. di Psicologia. Univ. di Padova, Dott.ssa Silvia Ghiroldi (Psicologa esperta in statistica).

11.30 - Pausa.

12.00 – **TAVOLA ROTONDA: TESTIMONIANZE DEL PROGETTO GAIA:** Dott. Samuele Lippi (Sindaco di Cecina), Dott. Ubaldo Ricucci (medico anestesista, Ospedale di Cecina), Dott.ssa Fernanda Frassi (Psicoterapeuta), Mara Giunta (USL Genova).

12.30 – Dott.ssa Laura Barazzetta (psicologa): **L'educazione alla nascita consapevole in psicologia.**

13.00 – Dott. Fabio Rodaro (medico psicomaticista): **L'educazione alla nascita consapevole in medicina.**

### **Domenica Pomeriggio NUOVE RICERCHE IN MEDICINA PSICOSOMATICA**

14.30 - Prof. Sergio Serrano (Univ. di Novara): **I blocchi energetici: l'HRV e la valutazione strumentale dell'attività del sistema simpatico e parasimpatico.**

15.00 - Dott. Mario Betti (Psichiatra, Centro di Salute Mentale Valle del Serchio): **Quadri psicopatologici della depressione e neuropersonalità.**

15.30 - Dott. Fabio Rodaro (medico psicomaticista): **La Fitoterapia nella cura dei blocchi delle neuropersonalità.**

16.00 – Prof. Claudio Corbellini (Agopuntura, Univ. di Pavia): **I blocchi emotivi nella Medicina Tradizionale Cinese**

16,30 - Dott. Manuel Gozio, (Farmacista ed esperto in medicina naturale): **il progetto di Nuova Farmacia Ecologica**

16,45 – Chiusura convegno.



Istituto di Neuropsicosomatica

Centro Studi e Ricerche Cliniche del Villaggio Globale di Bagni di Lucca

28° Convegno Nazionale di Psicosomatica PNEI

Palazzo Ducale - Lucca - 27-28 Maggio 2017

## I BLOCCHI DELLE EMOZIONI E LE NEUROPERSONALITÀ

DALL'INCONSCIO CORPOREO, AL PRECONSCIO EMOTIVO, AL RISVEGLIO DEL SÉ  
IL PROTOCOLLO MINDFULNESS PSICOSOMATICA E LA TERAPIA INTEGRATA

### PROGRAMMA DEI WORKSHOP

<b>PRIMA SALA</b>	<b>SALA CENTRALE</b>	<b>TERZA SALA</b>
Sabato mattina	Sabato mattina	Sabato mattina
Sabato pomeriggio 18.00 – <b>Dott.ssa Luisa Barbato:</b> <i>“Bioenergetica e mindfulness psicosomatica”: esercizi di consapevolezza del Sé corporeo</i>	Sabato pomeriggio 18.00 – <b>Dott. Nitamo Montecucco</b> <i>“Mindfulness Psicosomatica: consapevolezza, neuropersonalità ed emozioni”.</i>	Sabato pomeriggio 18.00 – <b>Dott.ssa Silvia Ghiroldi:</b> <i>“Mindfulness Psicosomatica: Relazioni ed Emozioni”.</i>
Domenica mattina 9.30 – <b>Dott. Roberto Sassone:</b> <i>“Mindfulness e radicamento nel cuore”.</i>	Domenica mattina	Domenica mattina 9.30 – <b>Kapil Pileri:</b> <i>“Intensive Awareness: la consapevolezza del Sé profondo”.</i>
Domenica pomeriggio 14.30 – <b>Dott.ssa Silvia Ghiroldi:</b> <i>“Mindfulness Psicosomatica: Relazioni ed Emozioni”.</i>	Domenica pomeriggio	Domenica pomeriggio 14.30 – <b>Kapil Pileri:</b> <i>“Intensive Awareness: la consapevolezza del Sé profondo”.</i>